

ANNUAIRE des THERAPEUTES et PRATICIENS ALTERNATIFS de l'Île de la Réunion



*Pour information : les thérapies ou pratiques signalées dans cet annuaire, ne remplacent pas les médicaments et ne se substituent aucunement à la médecine conventionnelle.
De plus, le créateur de cet annuaire n'est nullement responsable des thérapeutes et de leurs pratiques.*

SOMMAIRE

PRATIQUES	PAGE
Access Bars	2
Acupuncture	4
Aromathérapie	5
Art-thérapie	6
Astrologie	7
Aquatique	8
Biopolis	9
Bols Tibétains	10
Centre Spirite	11
Chamane	12
Chélation énergétique	13
Constellations familiales	15
Chromoson thérapie	16
Coach Professionnel	17
Dégagement psychique	19
Développement personnel	20
Diététique	21
EFT	23
Fleurs de Bach	
Hypnose	24
Kinésiologie	26
Lecture Akashique	27

PRATIQUES	PAGE
Lithothérapie	28
Magnétisme	29
Massages & thérapies alternatives	30
Médecine Tradit. Chinoise	36
Méditation	37
Naturopathie	38
Pratiques quantiques & psycho énergétique	39
Psycho-praticien	40
Psycho-praticien & sexothérapie	42
Radiesthésie	43
Réflexothérapie & réflexologie plantaire	44
Reiki	45
Santé humaniste	48
Shiatsu	49
Sonothérapie	50
Sophrologie & Yoga	51
Tai Chi Chuan & Qi Gong	53
Tantrisme	54
Theta Healing	55
(la) Trame	56
Transurfing	57
Yoga du rire	58
Voyance/Médiumnité	59

ACCESS BARS®



SANDY ESTEVEZ – REIKI RUN

Praticienne et Facilitatrice (enseignante sur La Réunion et Mayotte) certifiée d'Access Bars Consciousness® (toucher crânien énergétique des 32 Bars) et praticienne PROCESS CORPS Access MTVSS®, Correction de Vision® au 11, Chemin Pavé - 97425 Les Aviron
Mail : reiki.reunion@aol.fr
Web : www.reikirun.com
Tél : 06 93 40 89 93

MONIQUE COPPENS

Praticienne et facilitatrice d'ACCESS BARS CONSCIOUSNESS® (toucher crânien énergétique), praticienne PROCESS CORPS ACCESS MTVSS®, praticienne FACELIFT ACCESS® (lifting facial énergétique) - Praticienne certifiée de la méthode des deux points (transformation et guérison quantique) - Séances sur La Possession - à domicile Nord et Ouest
web : mcoppensreiki.wix.com/unis-vers-reiki
Tél : 06 92 63 61 20

MAUD ROBERT

Facilitatrice Access Bar® à Saint-André
Mail : contact@lesmainsdelumiere.fr
Site : www.lesmainsdelumiere.fr
Tél : 06 92 05 23 76

LAETITIA AMOURGOM

Praticienne et Formatrice :
ACCESS BARS Consciousness® (toucher crânien de 32 points) - Access BODY PROCESS® (+de 50 processus corporels par apposition des mains) - LIFTING FACIAL Énergétique d'Access. Approche quantique de libération des mémoires cellulaires proposant des outils énergétiques simples, puissants et novateurs pour plus de JOIE, de LÉGÈRETÉ, de CONSCIENCE... et une meilleure communion avec votre CORPS. Séances individuelles sur RDV dans la zone Nord-Est - Formations certifiantes sur toute l'île.
Mail : a.laetitia79@gmail.com
Web : www.energie-chrysalide.com
Tél : 06 92 954 951

LILIANE BARET

ACCESS BARS® Praticienne et facilitatrice Processus corporels Access Praticienne et facilitatrice Lifting facial d'Access Praticienne et facilitatrice - 1 Résidence les jardins à Saint-Leu
Mail : Baret.liliane@orange.fr
Tél : 06 92 67 57 04

CECILE LARROZE

Association l'Eveil de la Vie, Praticienne Access Bar et massage crânien, 3b, Chemin Fond Maurice – Les Aviron
Mail : clarose12@hotmail.fr
Tél : 06 92 09 23 69

ACCESS BARS® (suite)



GAELE CUVELIER

Praticienne Access Bars® (processus énergétique de libération des mémoires cellulaires par un toucher crânien de 32 Bars)
Facilitatrice Access Bars (formation sur toute l'île) - Praticienne en processus corps Access Consciousness® (MTVSS, LIFTING FACIAL ENERGETIQUE...)

Mail : cuveliergaelle974@gmail.com
Tél : 06 93 40 78 70

Marie-Roze GNEPA

Les Bhulles de Vie de Yémala -Praticienne énergétique , Access Bars®, MTVSS, correction de vision, , libération émotionnelle
406 chemin Agénor Champ Borne à Saint-André

Tél : 06 92 88 49 09

OUAFAE ABI

Facilitatrice corps de la méthode d'Access Consciousness Et lifting facial énergétique - praticienne de la méthode ESSE La Montagne
Tél. : 06.92.70.62.85

VERONIQUE AGNES

Praticienne Access Bars® - 1 Impasse des Rosiers à l'Etang Salé les Hauts
Tél. : 06.92.07.14.97

CHRISTINE ENGUERRAND

Praticienne Access Bars®,
14 rue du père Favron
97419 La possession
N° siret : 7981973310001
Mail : maboutiquecheztoi@gmail.com
Tél : 06 92 66 05 70

MARINA SALVAN

Praticienne Access Bars - 42 B, route Labourdonnais Basse Vallée Cap Méchant à SAINT-PHILIPPE
Mail : ensemblemanasse@gmail.com
Tél. : 0692664801
SIRET : 80073882500010

MIRELLA BANOR

" Mi' Ya" - Praticienne Access Bars – Médium - 32 rue de L' Ecurie - Lotissement L' Evêque - 97422 LA SALINE
Tél : 06 92 61 78 90
N° SIRET : 428664635

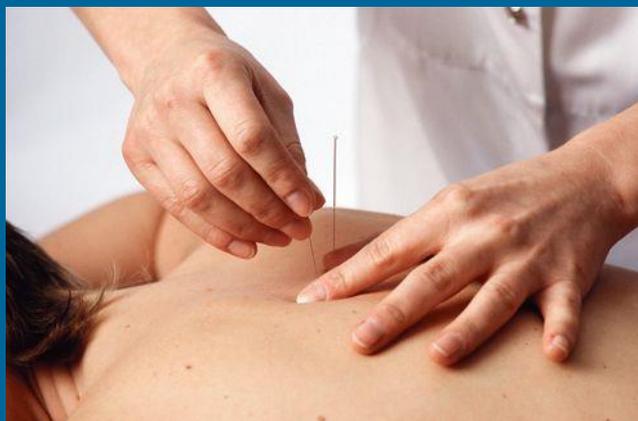
C'EST QUOI ACCESS BARS ?

Méthode Access Bars : lâcher le mental

La méthode ACCESS CONSCIOUSNESS a été développée par Gary Douglas dans les années 1990. Conçue pour faciliter en chacun de nous une plus grande ouverture à la conscience par la libération immédiate des mémoires négatives.

Etonnante relaxation ciblée qui permet de lâcher prise et de redonner aux émotions non-pas l'énergie du calcul mental mais celui du corps et de la prise de conscience.

ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE



ESPACE BIEN ETRE YISHUDAN

Véronique Brique - Médecine traditionnelle
Vietnamienne, thérapie manuelle
métamorphique, outils complémentaires : bio-
résonance, radiesthésie (référentiel Lucie Nolet),
homéopathie sensitive (Dr E. Van den
Bogaert) - 20, impasse des Kakis - Bras Long -
Entre Deux, web : www.yishudan.fr
Mail : veronique@yishudan.fr
Tél : 06 92 766 815

VERONIQUE TILIN

Médecine Traditionnelle Sino-Vietnamienne,
diplômée Institut Français de Médecines Sino-
Vietnamienne. Acupuncture, moxibution,
ventouses, massages. Bilan énergétique,
rééquilibrage énergétiques pour les maladies
chroniques, prise en charges des douleurs. Sur
RV à l'Eperon Mail : bienetre.reunion@free.fr -
web : [http://www.espace-bien-etre-
reunion.com](http://www.espace-bien-etre-reunion.com)
Tél. : 06 92.25.19.31

MARYLISE RAIBAUT

Magnétiseuse, coupeuse de feu. Praticienne en
énergétiques chinoises, acupuncture, arrêt du
tabac méthode point chiapi et acu lifting, chi nei
tsang et tuina Pratiques des thérapies
quantiques avec le Physioscan 78 rue Marius et
Ary Leblond 97410 Saint Pierre
Mail : serenyty@wanadoo.fr
Web : www.cabinet-serenyty.com
Tél : 06 60 77 63 85

AROMATHERAPIE



SOPHIE EBY

RUNAROMA, Aromathérapie -
Apt 7 2 chemin la couette, La rivière Saint
Louis.

Mail : sophie.eby@hotmail.fr

Tél : 06 92 27 19 01

Siret: 832922298

BETTY PAQUIRY

Médecine traditionnelle chinoise et
Aromathérapie - 3, place de la principauté
d'Andorre. Résidence Carine à l'étang salé
les bains

Mail : betty.paquiry@hotmail.fr

Tél : 06 92 25 25 68

Siret:504 848 284 00031

C'EST QUOI

L'aromathérapie ?

L'aromathérapie est l'utilisation d'huiles essentielles à des fins médicinales. Les huiles essentielles peuvent être utilisées sous différentes formes (souvent par diffusion, par massage ou par voie orale). Les effets des huiles essentielles couvrent un large spectre: anti-infectieux, antalgiques, anti-inflammatoires et même aphrodisiaques

ART THERAPIE



SABRINA AYAD

Psychothérapeute en Art Thérapie - Thérapie individuelle, couple, famille, en entreprise, en institution, à domicile, constellation familiale...

Cabinet: 46 ter chemin clain ravine des cabris
97432 Saint-Pierre. Consulte sur toute l'île.

Mail : arttherapie974@gmail.com

FB : Art Thérapie Enfinjevais mieux

Tél : 06 92 52 81 49

GERALDINE PERRAD MBAYO

Art thérapie , sophrologie , hypnose régressive
vie antérieure , professeur de yoga du Rire et
bol Kansu à St Paul (déplacements sur l'île)

Mail : geraldineperrad18@gmail.com

Site : <http://attitudes-bien-etre-974.fr/>

Tél : 06 43 83 22 85

Siret : 78905632200025

C'EST QUOI L'ART THERAPIE ?

L'art-thérapie est une méthode visant à utiliser le potentiel d'expression artistique et la créativité d'une personne à des fins psychothérapeutiques ou de développement personnel

ASTROLOGIE TRADITIONNELLE

DESTINEE SYLVIE

Comprendre grâce à l'astrologie. Faites établir votre thème, celui de vos enfants ou astro-

consulting pour les entreprises - Les Avirons

Mail : syldestinee@gmail.com

Facebook : **Destinée Syl**

Tél. : 06.92.49.37.48

STEPHANIE VAUTEY

L'astrologie MAYA : L'astrologie maya repose sur des calendriers complexes et offre une méthode de lecture très élaborée. Le calendrier Tzolkin, composé de 20 signes et 13 tonalités, vous enseigne votre chemin de vie. - Votre signe maya détaillé et expliqué: - Oracle du signe - Votre chemin de vie et personnalité - Connections avec les gens qui vous entourent

162 Chemin Barrières Le Guillaume 97423
ST PAUL

Mail : stephanie@janzu.fr

Web : www.janzu.fr et www.blisstouch.net

Tél: 06 92 01 34 09



AQUATIQUE

STEPHANIE VAUTEY

JANZU - Soins/Relaxation Aquatique - "Une eau plane et chaude, tiède, La Mer, une Lagune: Trou d'eau, la Saline-Les-Bains... Notre beau lagon! Allongé sur la surface de l'eau. Vous lâchez prise malgré vous ; la Magie de l'eau agit... au rythme du mouvement insufflé pour vous... Et Vous... n'avez rien à faire, qu'à vous laisser porter! Souffle & Présence, Connexion & "Flow"... Basé sur les Pouvoirs et la magie de l'Eau, le Janzu est un voyage de guérison aquatique naturel." - 162 Chemin Barrières Le Guillaume 97423 ST PAUL

Mail : stephanie@janzu.fr

Web : www.janzu.fr et www.blisstouch.net

TÉL : 06 92 01 34 09



BIOPOLIS

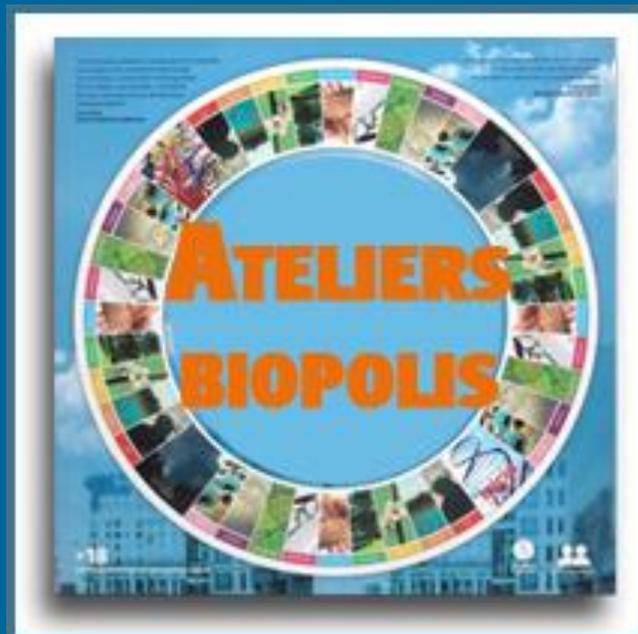
MAYSI PALOU

Atelier en développement personnel à travers du Jeu BIOPOLIS comme outil principal pour cohésion équipe, communication efficace - Dans le Nord le samedi à Saint-Denis "La Caverne d'Ali Baba" - du Mardi au Vendredi à St-Gilles (Lotissement Carrosse) SOLARA chez Chanya

Mail : coachanoo@gmail.com –

Web : www.coachanoo.com

Tél. 06.93.41.74.52



BOLS TIBETAINS



CENTRE REIKI RUN

Praticienne en thérapie sonore aux 7 Bols Tibétains accompagné d'un soin énergétique -
48, Rue du Père Laporte à La Rivière St-Louis
Mail : reiki.reunion@aol.fr
Web : <http://reikireunion.wixsite.com/reikirun/>
Tél : 06 93 40 89 93 ou 02 62 10 88 22

A quoi sert la thérapie sonore aux bols tibétains ?

- Vous régénérer
- Recouvrer votre sérénité
- Chasser votre stress
- Retrouver votre bien-être au quotidien
- Mobiliser vos forces d'auto-guérison
- Harmoniser chacune des cellules de votre corps
- Resynchroniser vos chakras
- Influencer positivement la conscience de vous-même et votre créativité

Venez tester le pouvoir ancestral des Bols Tibétains. Débloquer des nœuds énergétiques anciens, c'est s'ouvrir à une nouvelle conscience de l'Être"

CESAK (Centre d'Etudes Spiritistes Allan Kardec)



RENAUD SADEYEN

Renaud, responsable du CESAK 974 à Sainte-Marie

Mail : cesak974@gmail.com

Facebook : **Centre Spirite 974** (vous y retrouverez le calendrier des conférences gratuites sur toute l'île)

Tél. : 02 62 53 82 59

Quelques explications ?

ACCUEILLIR : Le Cesak a vocation à être un lieu d'échanges et d'accueil pour les personnes désireuses de connaître le Spiritisme ou de comprendre les phénomènes médiumniques qui s'opèrent dans leur vie.

En recherche ou en souffrance, quelque soit la culture ou la religion, chacun est invité à connaître la vision Spirite sur les questions morales et médiumniques en toute liberté. Chacun reste libre de simplement découvrir l'association ou de venir aux

activités, sans contrepartie financière ni engagement.

Diffuser / Former

Le Cesak a vocation à diffuser la philosophie Spirite en France à travers des réunions d'études du Spiritisme, l'organisation de conférences.

Diffuser une autre vision **Chrétienne** du monde, optimiste et réaliste, alliant le cœur et la raison, en se basant sur les oeuvres d'Allan Kardec et de ses dignes successeurs tels que Léon Denis, Chico Xavier, ...

Former les personnes sensibles au monde de l'au-delà à maîtriser leur médiumnité. Les aider à développer leur médiumnité pour collaborer avec le monde spirituel à des tâches constructives et bénéfiques pour tous à travers des séances de travail médiumnique thématiques.

SOUTENIR

Le Cesak a vocation à soutenir les incarnés, comme les désincarnés, dans leurs difficultés ou leur volonté de réforme personnelle.

A travers l'étude de la morale Chrétienne Spirite, éclairée à la lumière de la réincarnation, qui stimule chacun à se réformer intérieurement.

A travers la prière qui fortifie et contribue à une plus forte proximité avec le monde spirituel supérieur.

A travers le travail médiumnique qui en plus d'apporter du réconfort aux désincarnés, nous apporte des témoignages utiles pour changer notre regard sur nous-même et ce qui nous entoure.

CHAMANE

MATO SAPA

Enseignant-Praticien en Soins Energétiques
Gundhra - Séances de soin individuelles en
consultation et/ou à distance -
Accompagnement personnalisé - Purification
de maisons - Création de vortex
personnalisés - Cercles de soins mensuels
gratuits et ouverts à tous sur le vortex de
Zantenn' Galet – à Plateau Caillou
Consultation par Skype : mato.sapa974 -
FB : Mato Sapa
Tél. : 06 92 73 47 25

MEHDI « L'ÂME AGIT »

" SAGESSE ET POTENTIEL " (Sage est ce
Pote en Ciel) - La Sagesse Intérieure est le
seul vrai thérapeute que nous portons en
nous. Nous sommes notre plus juste
guérisseur. Travailler vos rires et vos larmes
comme étant les 2 côtés de l'Amour,
l'espace de non-jugement, l'espace de votre
coeur .Individuellement ou en groupe(RDV/
Journées d'enseignements / Séminaires
d'études) l'Ame agit aide tous ceux qui
souhaite vivre la pleine conscience de leur
raison d'être en équilibre avec leur réalisation
sur terre.

Mail : contact@unautreregardelameagit.com

MONIA EN BRAIEK

Chamanisme, harmonisation énergétique et
guidance spirituelle - Le Tampon

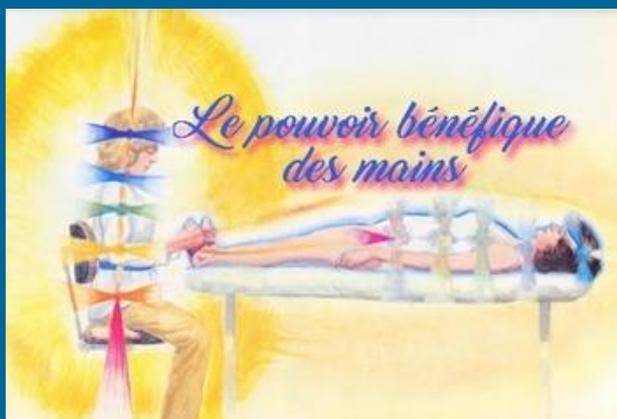
Mail : mbb040786@gmail.com

Web : www.eveilspirituel.org

Tél. : 06 92 54 43 18



CHELATION ENERGETIQUE



SEBASTIEN ESTEVEZ

Praticien en Chélation énergétique, selon la méthode de Barbara Ann Brennan

(Physicienne) au Centre Reiki Run

11, chemin pave - 97425 les avirons

Mail : reiki.reunion@aol.fr

Web : Toutes les explications sur ce lien :

<http://reikireunion.wixsite.com/reikirun/chelation>

Tél : 06 93 40 89 93 ou 02 62 10 88 22

C'EST QUOI LA CHELATION ENERGETIQUE ?

Magnétisation des 4 couches auriques inférieures & des chakras

La Chélation énergétique (prononcer «Kélation») agit sur les circuits énergétiques de l'être dans sa globalité (corps physique et corps énergétiques) permettant, selon l'axe de travail déterminé, d'accéder à la source de la problématique posée et de s'inscrire dans un processus de libération et de réparation du corps, de l'émotionnel, du mental et au niveau subtil.

CONSTELLATIONS FAMILIALES, RELATIONNELLES ET EN ENTREPRISE

MARC PERUGINI

Membre de la Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques
Diplômé de l'École des Chemins de la Joie (E. Laudière)

L'Art de la Relation à soi & à l'autre

Comment sortir du personnage fictif que j'ai créé et de tous ces formatages ?

"Quand on change sa façon de se voir et de voir le monde, on change le monde"

Déconditionnement, Décloisonnement, Dissolution de nos constructions intellectuelles, nettoyage émotionnel de nos croyances inutiles et encombrantes. Les constellations familiales invitent à une nouvelle Vision de nous mêmes, à faire le ménage afin de retrouver équilibre, créativité, joie et de (re)prendre notre place dans la Vie, d'être authentiques, tout simplement.

"Il n'y a que dans l'expérimentation que l'on peut changer les choses" Dr Thierry Janssen

Au travers de mises en scène réelles de nos systèmes de croyances et de situations répétitives bloquantes (pro et perso)*, nous osons nous rencontrer pour nous voir autrement, pour nous accueillir tels que nous sommes vraiment.

Les Constellations ont un effet concret sur notre quotidien et sur nos relations. Elles offrent une approche complète œuvrant sur 3 niveaux : mental/émotionnel/physique.

*liées à notre éducation, à notre patrimoine transgénérationnel, à nos peurs et schémas mentaux.

Constellations individuelles sur St Denis et St Leu sur rdv uniquement

Mail : 974terrehappy@gmail.com

Fb :

<https://m.facebook.com/974terrehappy/>

Web : www.terre-happy.re

Tél : 06 93 47 70 25

STEFANIA DI MAGGIO

Psycho praticienne diplômée et agréé en Psychosynthèse (thérapie humaniste et transpersonnelle) Formée à la Psychologie Tibétaine à l'Institut Tarab France. Unité dans la dualité. Science des phénomènes.

Diplômée en psycho généalogie et constellations systémiques. École Bert Hellinger. École Eric Laudière. " Membre de la FF2P (fédération française de psychothérapeutes) et de la SFPT (société française de psychosynthèse thérapeutique)

103 route de la ravine sèche - Etang Salé

Mail : dmstefania@gmail.com

FB La Route du Soi

Tél. : 06 92 53 05 76



« Partageons cet essentiel, pour nous et pour les générations futures. »

CHROMOTHERAPIE / LUMINOTHERAPIE



ALMA CURA

**LE LIT DE CRISTAL : UNE DOUCHE
ENERGETIQUE CHEZ ALMA CURA
DEPUIS 2016 A LA REUNION – LE
BAIN DE CRISTAL UNE
CONTRIBUTION A LA GUERISON
HOLISTIQUE**

Cet outil merveilleux a vu le jour au Brésil, pays des cristaux par excellence, sur les hauts plateaux de la région de Goiás, riches en gisements de quartz. Ce système unique réuni la chromothérapie (thérapie par les couleurs), la cristallothérapie (par les cristaux), la thérapie énergétique (par la lumière) et la thérapie par les sons. Un purificateur subtil de l'Être dans sa globalité. Un véritable soin holistique, amplificateur d'énergie pour le corps et l'esprit.

8, Rue Adrien Boyer – Saint-Joseph

Web : <https://centre-alma-cura.wixsite.com/accueil>

Tél : 06 93 93 04 29

Siret :52470728800022

ISABELLE ANDRE

CHROMOSON THERAPIE : thérapie énergétique par le son et la lumière - : 5 Bis rue Eugène de Louise - rivière des galets - 97419 POSSESSION

Mail : andreisabelle@live.fr

Tél : 06 92 68 46 07

LA CHROMOSONTHÉRAPIE EST UNE THÉRAPIE NATURELLE ET ENERGETIQUE.

Les principes fondamentaux de la Chromosonothérapie sont basés sur les couleurs, les sons et les vibrations.

La Chromosonothérapie s'est développée en Belgique en 1980.

Le mot Chromoson vient du mot Grec "Chroma", couleur et le mot Français "Son" et n'a donc rien à voir avec des chromosomes génétiques.

Le CHROMOSON PERPETUUM ROBUR® (bref: Chromoson) est un appareil esthétique et énergétique, composé de laiton, dont la pyramide et le Dôme sont la création du développement de son énergie. Le Chromoson rétablit la balance énergétique dans le corps et l'aura, ainsi le fonctionnement du corps peut reprendre sa fonction originelle.



COACH PROFESSIONNEL



NATHALIE JOCTEUR

Coach professionnel certifié pour les particuliers et entreprises
Route de la ravine sèche 97427 Etang salé les hauts
Mail : sensationcoaching@gmail.com
Facebook : <https://www.facebook.com/sensationcoaching/>
Tél. : 06 93 93 93 73

MONIQUE COPPENS-BIGAIGNON

Coach professionnel certifiée – individuel et Team Building – Utilisation d'un coaching Game – psychopathologie – Coach scolaire. Praticienne de l'analyse transactionnelle – Vous accompagne sur votre chemin personnel et professionnel - La Possession
Tél : 06 92 63 61 20

BENEDICTE GUILLOT

Coach, Déclencheuse d'IDées Certifiée en Neuro-activ Coaching, pour des résultats rapides et durables. Formée à l'Ennéagramme pour me connaître et mieux connaître l'Autre. J'accompagne également

dans la Santé Globale et la réconciliation de Soi. 97346 Saint-Leu
Mail : declencheuselD@gmail.com
Facebook : @declencheuselD
Tél : 06 93 60 59 47

ANGELIQUE LAUVERGNAT

Coach en développement professionnel individuel et d'équipe - Coach en développement personnel – Formatrice Sophrologue - Praticienne en soins énergétiques Réiki Usui 2^{ème} Degré - 3A, chemin des Perdrix 97436 Saint Leu
Mail : angelique.sophrologie@gmail.com
Tél : 06 92 30 57 49

FLORENCE ZAJEWSKI

Accompagnement du développement des potentiels humains : bien-être et performance.
1.Coaching : estime et confiance en soi, affirmation de soi, motivation, communication, résolution de problème.
2.Atelier/formation de communication bienveillante : réduire ses jugements, identifier ses sentiments et besoins puis communiquer dans le respect de soi et de l'autre. Booster la qualité de ses relations, cultiver l'empathie...
3.atelier/formation de développement personnel : sortir de la procrastination, arrêter de se pourrir la vie, faire le point sur sa singularité et s'affirmer, donner + de sens à sa vie, trouver son équilibre vie pro/vie perso, gérer sa vie de super woman...
Adresse : 12 impasse des Bleuets, Villèle à Saint Gilles les Hauts
Mail : florence.zajewski@gmail.com
Fb : Florence.Zajewski.coach.974
Tél : 0692 27 68 47
N° de Siret : 4 3274176700078

NICOLAS & ELODIE BARON

Coachs en développement personnel. Formés en PNL, Hypnose, PCM, AT et bien d'autres outils – Lotissement cache-cache 7 impasse des violoncelles à La Possession

Mail : nicolas.baron974@gmail.com

ou elodie.baron974@gmail.com

Tél : 06 92 82 40 72 (Nicolas)

ou 06 92 61 46 34 (Elodie)

N° Siret : 823700562000015

DEGAGEMENT PSYCHIQUE

BEATRICE BIGNONE-COMINO

Pratique et enseigne le dégagement psychique
sur les personnes et les lieux

5, rue des Bougainvilliers Jean Petit
97480 SAINT-JOSEPH

bbignonecomino@gmail.com

Tél. 06 93 30 52 75



DIETETIQUE

SANDRA MANENT

"Kaz Magnolia" espace de détente et de ressourcement du Brûlé" - Diététicienne et Thérapeute en ayurvéda (technique de Panchakarma et marna thérapie), praticien Spa et cours de cuisine végétarienne et initiation à la diététique Ayurvédique -
26, Chemin du Général de Gaulle –
Le Brûlé – 97400 Saint-Denis
Tél : 06 92 59 05 72



E.F.T. (EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES)

FLORENCIA RODRIGO

Praticienne EFT (Emotional Freedom Techniques) et Décodage Biologique des maladies sur Saint-Pierre

Tel : 06 93 77 10 96

N° SIRET: 847 908 423 00019



FLEURS DE BACH

CORINNE PERNA

Conseillère en Fleurs de Bach agréée Centre Bach

n° d'agrément FRP-2016-0122P

Le Dr Bach considérait qu'il était important d'accompagner chaque personne de manière individuelle. Le mélange de fleurs le plus efficace est celui qui est personnalisé. Votre conseiller vous aidera à en choisir en rapport avec vos émotions du moment.

Piton Saint Leu

Site :

<https://www.facebook.com/corinnefleursdebach/>

Tél : 06 92 55 59 76



HYPNOSE



GUILLAUME PROST

Praticien en hypnose humaniste - Domicile
ou extérieur
Tél. : 06.92.79.16.74

ROSE LEGENDRE

Hypnose Ericksonienne - consultations à La
Rivière des Pluies –
Mail : reflexo-rose@hotmail.fr
Tél. : 06 92 61 91 87

SARA DELBECQUE

Hypno-thérapeute, sonothérapeute ainsi que
Musicothérapeute - 36 chemin box 97432
ravine des cabris (ligne des 400 à l'entrée du
tampon)
Tél : 06 92 79 63 18

CELINE CARLE

Hypnothérapeute, Chemin la Croix – Les
Avirons
Siret : 82867411900015
Mail : hypnotherapeute.celine.carle@gmail.com
Tél : 06 93 41 84 35

PAULA PETIT

Praticienne en hypnose Ericksonienne,
Kaz'ame, 62 rue Luc Lorion - Saint Pierre
Mail : petitpaula2@gmail.com
Web : [www.alarecherchedevotreetredivin.e-
monsite.com](http://www.alarecherchedevotreetredivin.e-monsite.com)
Tél : 06 92 37 92 97
N° siret : 821 550 290 00026

GÉRALDINE PERRAD MBAYO

Hypnose régressive vie antérieure , professeur
de yoga du Rire et bol Kansu à St Paul
(déplacements sur l'île)
Mail : geraldineperrad18@gmail.com
Site : <http://attitudes-bien-etre-974.fr/>
Tél : 06 43 83 22 85
Siret : 78905632200025

DAMIEN BELLENGER

Institut 974 – Praticien Hypnose humaniste et
praticien spécialisé en Thérapie Symbolique
Avancée au 5 allée Ombeline à St Gilles les
Hauts
Mail : db.hypnotherapie@gmx.fr
Tél : 06 92 34 35 84
Siret: 840 590 723 00010

VERONIQUE AGNES

Praticienne Hypnose - 1 Impasse des Rosiers
à l'Etang Salé les Hauts
Tél. : 06.92.07.14.97
Mail : lilaemmareunion@yahoo.fr
N° SIRET : 442780003

ASSOCIATION FLORAISANCE

Florence DROUARD - Accompagnatrice de
Mieux-vivre - Hypnothérapeute Humaniste
Spécialisée en Thérapie Symbolique Avancée
et en hypnothérapie de l'enfance. - 51 A.
Allée des Lataniers à Piton Saint-Leu
Mail : associationfloraisance@gmail.com
Web : <http://association-floraisance.org>
Tél : 0 692 44 31 85
N° SIRET : 53517128400016

KINESIOLOGIE

GABRIELLE MARION LE TROQUER

Auteure, conférencière, formatrice en kinésiologie et nutrition consciente.

Consultation à Saint-Leu

Mail : marion.letroquer@gmail.com

Web : www.kinesiologue-reunion.com

Tél : 06 92 50 78 85

KAREN FOLIO

"Les Murmures de la Louve"

Kinésio-énergétique - 19 impasse Jacques Brel, les Jacques à Saint Joseph

Mail : lesmurmuresdelalouve@gmail.com

Tél : 06 93 21 54 86

Siret : 83906901000016

MATHIEU GARCIA

Kinésio-énergétique, réflexologie plantaire, massages thérapeutiques - 29 impasse de l'or à Bois de Nèfles - Saint Paul - Centre de soins rue Jacques Prévert à la Possession

Mail : matgarcia@hotmail.fr

Tél : 06 92 98 20 23

SIRET : 84001084700019



LECTURE AKASHIQUE

VANESSA MERIC

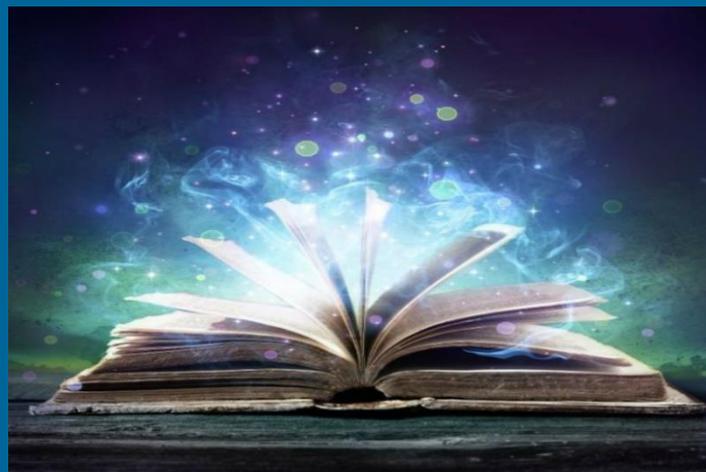
Divine Quintessence - Lecture Akashique et guidance - 16 C Chemin des Arômes - LES MAKES St Louis

Mail : vanessareikivoyance@hotmail.fr

Web <http://divinequintessence.e-monsite.com>

Tél : 06.92.92.81.12

Siret : 53448054600033



Comment fonctionnent les archives ou annales akashiques ?

Les annales akashiques nous permettent d'accéder à des mémoires qui peuvent nous aider à révéler et découvrir des situations du présent ou bien à expliquer des événements karmiques. Elles fonctionnent également comme un puissant instrument pour découvrir le but du futur. La consultation de nos propres archives ou annales akashiques nous permet d'obtenir des informations sur notre âme, de réussir à se libérer de nos incarnations passées et de trouver notre chemin spirituel.

Tout le monde a accès aux annales akashiques, sachant que chaque personne a une annale akashique qui lui est propre et peut, également, accéder aux annales akashiques des secteurs dans lesquels son âme joue ou a joué un rôle.

LITHOTHERAPIE



SOPHIE EBY

RUNAROMA, lithothérapie & création de bijoux en pierres semi-précieuses à Terre-Sainte (St-Pierre)

Mail : sophie.eby@hotmail.fr

Tél : 06 92 27 19 01

Siret: 832922298

VANESSA MERIC

Divine Quintessence - Retrouver votre équilibre au travers des soins énergétiques et de la voyance. Chacun de nous cache en lui une flamme divine, je suis là pour vous aider à la faire briller... Pratiques Lithothérapie, Reiki, lecture Akashique et guidance (voyance) - 16 C Chemin des Arômes - LES MAKES St Louis

Mail : vanessareikivoyance@hotmail.fr

Web <http://divinequintessence.e-monsite.com>

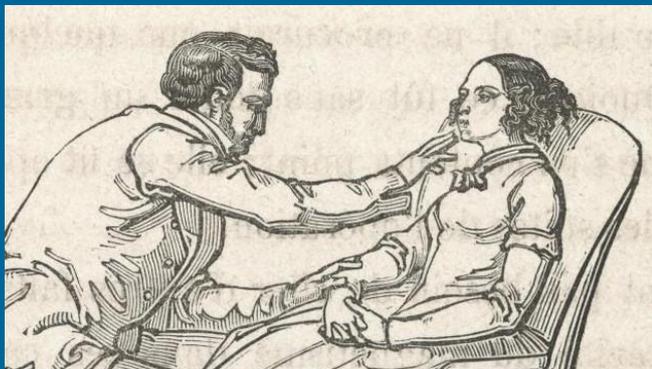
Tél : 06.92.92.81.12

Siret : 53448054600033

C'EST QUOI LA LITHOTHERAPIE ?

La lithothérapie est une médecine douce à base de pierres et possédant des vibrations et des qualités qui les rendent aptes à dénouer les tensions physiques et psychiques. Elle utilise l'énergie des pierres afin de rééquilibrer ou ré-harmoniser le corps, tant au niveau physique, que psychique, chimique ou spirituel

MAGNETISME



ATMA

Alain TOSI - ATMA - Magnétiseur et diplômé en Reiki, se déplace dans l'Ouest – 18, Chemin Carrosse à Saint-Gilles-les-Bains
Web : www.alainatma.com
Tél : 06 92 711 733

ASSOCIATION LA SOLARA

Chanya Atlanta Elaya - "Association La Solara" - Magnétiseuse - Relaxation et méditation par les sons - Soins avec le bol de cristal - Lotissement Carrosse - Saint-Gilles les Bains
Mail : anycrystal@gmail.com
Tél : 06.93.13.50.44

YANN JAPAVAIRE

Magnétisme, sonothérapie et méthode lire en soi (accompagnement sur son chemin de vie grâce aux fleurs de Bach, l'astrologie et la numérologie) - 36 chemin box 97432 Ravine des cabris (ligne des 400 - Tampon)
Tél : 06 92 94 08 57

DESTINEE SYLVIE

Magnétiseuse, praticienne reiki et ACESS bars - Consultations aux Avirons ou à domicile - Les Avirons - mail : syldestinee@gmail.com - Tél. : 06.92.49.37.48

SEBASTIEN ESTEVEZ

Sébastien ESTEVEZ – Magnétiseur, Maître praticien et enseignant de REIKI USUI & TIBETAIN, KARUNA Ki - 11, chemin pave - 97425 les avirons
Web : www.reikirun.com
Tél : 06.93.40.89.93 ou 02.62.10.88.22

SANDRINE COUSIN HOAREAU

Magnétisme, méditation et thérapie intuitive - 38 rue Antoine Bertin à la Saline - mail : contact@atelierdumagnetisme.re - Site www.atelierdumagnetisme.re
Tél. : 06.93.30.73.01

MARYLISE RAIBAUT

Magnétiseuse, coupeuse de feu. Praticienne en énergétiques chinoises, acupuncture, arrêt du tabac méthode point chiapi et acu lifting, chi nei tsang et tuina Pratiques des thérapies quantiques avec le Physioscan 78 rue Marius et Ary Leblond 97410 Saint Pierre
Mail : serenyty@wanadoo.fr
Web : www.cabinet-serenyty.com
Tél : 06 60 77 63 85

NICOLAS CHEVRIER

Magnétisme, Soins & Formations Reiki Usui, Relation d'Aide, Équilibre Énergétique, Aurathérapie et Relaxation - 7 bis rue Coli à Sainte-Marie
Mail : magnetiseur.reiki.reunion@gmail.com
Web : www.magnetiseur-reiki-reunion.com
Tél : 06 92 96 01 70

HAREN'ARC-EN-CIEL

Magnétiseuse et soin énergétique (praticienne Reiki et Gundhra) - 12 impasse romain maillot 97410 St Pierre
Tél : 06 92 13 24 44
Mail : Harenacoach@gmail.com
Site : <http://harenaspirit.over-blog.com/>
Siret : 84337178200015

MASSAGES et/ou thérapies holistiques & alternatives



JENNIFER COLANGE

Modelage corporel unifiant (relaxation, détente), vitalité spa (bain détox), somatoxiniésie et Reiki à domicile ou sur l'Etang-Salé
Tél : 06.93.02.26.30

EVEIL ET SENS

Espace Bien-Être et Sens de Vie Adultes et Enfants. Massages relaxants, Energétique, Kofutu, Shutaido, Soins Crâniens, Access consciousness - Petite-Île -
web: <http://www.eveiletsens.re/>
Tél. : 06 93 91 47 81

PAULA PETIT

Massage Amma assis - Kaz'ame, 62 rue Luc Lorion, 97410 Saint Pierre,
Mail : petitpaula2@gmail.com
Web : www.alarecherchedevotreetredivin.emonsite.com
Tél : 06 92 37 92 97
N° siret : 821 550 290 00026

KATHY MARTIN

Praticienne certifiée des Fondamentaux de la Reconnexion® Niveau II - Soins Reconnectifs® - Soins Informationnels Evolutifs - Libération des mémoires cellulaires - Massages intuitifs Séances sur l'Etang-Salé - à domicile Ouest et Sud.
<http://labellevie974.jimdo.com>
Tél: 06 93 50 66 02

GAELE REMANADY

Energie et Majesty (Energie Bien Etre Energie) - massage ayurvédique, soins énergétique, magnétiseur, harmonisation des chakras, modelage du corps (relaxation détente), déblocage des émotions - 81 rue Romain Rolland zac St Laurent à la Possession
Mail : energiemajesty974@gmail.com
Tél. 06 92 28 59 16

VALERIE PELLAT

Nuad bo'rarn (massage thaï médical) Amma (shiatsu assis) Massage bien être : aroma thaï, créatif sportif. Drainage lymphatique manuel - Saint-Denis, itinérante sur l'île - FB: Hesbele
Tél. : 06.93.800.287

LILIANE MACRESY

La Maison d'Azoline - Massage Energie, Accompagnement psycho-énergétique, E.F.T., Fleurs de Bach, Libération des blocages. St Denis La Bretagne
<http://lamaisondazoline.fr>
Tél : 06 92 85 28 71 - 02 62 88 23 20

SONIA BARRET

Massage californien -massage des pieds au bol Kansu - Tampon Pont d'Yves sur RdV -
Web : <http://reflexotherapie974.jimdo.com>
Tél : 06 92 56 65 25

FRANCINE TAILLEFERT

L'Éveil de l'Aura - Modelage Pierres Chaudes
- Modelage Suédois/Californien (sportif) -
Soin Énergétique - Accompagnement et
soutien femme enceinte (mixte Shiatsu et
Ayurvédique) Décodage Biologique (mal à
dit) - 77 rue Suffren - 97410 Saint-
Pierre www.leveldelaura.fr
Mail : leveldelaura@gmail.com
Tél : 06 93 30 78 30

CHRISTOPHE PIAUTON

Association "Apprendre à Etre" - Soins
énergétiques et Relations d'aide en
développement personnel, et praticien en
Ostéofluidique - St-Denis (Domicile ou
déplacement)
Mail : 3322cp@gmail.com
Tél : 06.92.68.89.47

STEPHANE FAURIE

Espace ZAZEN – St Gilles les bains -
Massothérapeute – Réflexothérapeute –
Formations / Ateliers – Conférencier -
Réfèrent CNFPT (Centre National de la
Fonction Public Territorial) et milieux
hospitalier pour la formation du toucher
relationnel avec le bébé et le jeune enfant.
Thérapeute en Médecines Traditionnelles
Chinoise et énergétique – Soins corps et
esprit MDS – bilan en réflexothérapie
(plantaire – faciale – palmaire) –
Amincissement par digitopuncture (sans
aiguille) – EFT (libération des émotions et de
blocages) – Arrêt Tabac - Uniquement sur
RDV 7/7 - Ateliers de partage des
connaissances / Formations : programme sur
demande - mail : aimer.run@me.com
Tél : 06 92 476 975

MAYSI PALOU

Séances coaching individuel (PNL), séances
Reiki, séances massage ayurvédique - dans
l'Ouest - mail : coachanoo@gmail.com -
Web www.coachanoo.com
Tél : 06 93 41 75 52

YANN JAPAVAIRE

Magnétisme, sonothérapie et méthode lire en
soi (accompagnement sur son chemin de vie
grâce aux fleurs de Bach, l'astrologie et la
numérologie) - 36 chemin box 97432 Ravine
des cabris (ligne des 400 à l'entrée du
tampon)
Tél : 06 92 94 08 57

SARA DELBECQUE

Hypno-thérapeute, sonothérapeute ainsi que
Musicothérapeute - 36 chemin box 97432
ravine des cabris (ligne des 400 à l'entrée du
tampon)
Tél : 06 92 79 63 18

CHRISTOPHE LOVISON

Soyez Zen - Formations en massage bien-
être – A.F.S.C.I. Réunion - [http://formation-
massage-reunion.com](http://formation-massage-reunion.com) - Formation pour tout
public en massage bien-être : Relaxant aux
HE, Pierres chaudes, Foot Thaï, soin jambes
lourdes, Sérénité et douceur, 1001 nuits, Dos,
bol Kansu, Californien, Herbal Siam
etc. Masseur bien-être – Soyez Zen -
<http://www.soyez-zen.re/> - Massages
relaxants : Paloma, Dos + pierres chaudes,
Herbal Siam, etc - Soins énergétiques –
Soyez Zen - Access Bars® - Soins Allégorie®
- Méthode des 2 points- Guidance
informationnelle – Radiesthésie – Reiki - En
complément de tout ça et selon le besoin,
aromathérapie - 42 Chemin des Myosotis -
LA RIVIÈRE ST LOUIS

Tél : 06 92 65 29 49

SONIA VINGATAMALLE

Modelage Thaïlandais aux huiles essentielles, aux ballotins d'herbes, au Tok Sen -Massage assis ou "Amma", Modelage aux pierres chaudes et Chi Nei Tsang: modelage des Organes internes - Praticienne Lao Ho Chi et également praticienne Reiki niveau 2 - Rue du Général de Gaulle à Saint-Gilles les Bains
Mail : sonia20gata@gmail.com
Tél : 06 92 63 06 83

HARMONICA BIEN ÊTRE

Christelle - modelage relaxant et harmonisant à base d'huiles de massages naturelles avec ou sans huiles essentielles - Secteur Sud - à domicile
Mail : harmonia.run@gmail.com
Tél : 06 92 94 61 31

EMMANUELLE BOTEAU

Zen'it - soins individuels amma assis, réflexologie plantaire thaï, relaxations. Des ateliers collectifs corporels "Forme et Bien être" pour détendre le mental et drainer les organes vitaux, "Parents- enfants" pour renforcer les liens par l'exploration ludique du mouvement et des sens et "Conscience de soi à l'autre" pour développer la confiance et améliorer les relations. Je suis psychomotricienne, certifiée en massages bien être et étudiante en naturopathie. à domicile secteur Nord - Est, sur les lieux de travail ou de vacances, ainsi que dans les établissements médico-sociaux ou sanitaires et pour des événementiels –
Mail : zenit.massages@yahoo.com
Tél : 06 93 92 70 45

MARIE PIERSON-CAGNE

Vagues à l'âme - Soins et initiation au Système de guérison du Triangle d'Or (énergie de la Déesse Isis) et location des

salles dans mon local – 9, Allée Ombeline - Saint gilles les Hauts -
Facebook : Les Enfants d'Isis - Energie de la Déesse égyptienne
Tél : 06 92 55 12 68

UN MONDE DANS VOTRE CORPS

Réflexologue : plantaire chinoise/Thai, réflexologie faciale, auriculo-thérapie, sympatothérapie Maître Enseignante Reiki USui Magnétiseuse, nettoyage, harmonisation, équilibrage des corps, Auras, Chakras Praticienne en Néo-Chamanisme, nettoyage énergétique, recouvrement d' âme Hypnose Ericksonienne Access Bar Massage Thai Traditionnel dit Nuad Bo Ran, Massage Californien aux huiles relaxantes, Massage spécial dos ethnique, Soins et massage aux pierres chaudes, Foot Massage, modelage stimulation liftant visage - 9 Chemin Marcel Patate à la Ravine des Cabris
Mail : unmondedansvotrecorps@gmail.com
Tél : 06 93 03 24 26
N°Siret : 79768577300021

THUY-LAN NGUYEN

Microkinésithérapie- biokinergie- praticienne Janzu - 62 rue Luc Lorion à St Pierre
Mail : thuylan.nguyen@hotmail.fr
Web : <http://www.medecinedouce-nguyen.com>
Tél : 06 92 69 39 18
SIRET 421 170 267 00098

STEPHANIE ATTAMA

Massage bien-être Ayurvédique, Abhyanga, Shiatsu. A domicile secteur Saint-Benoît et sur tout l'île
Mail : steph.essence@gmail.com
FB : Naturelle Harmonie
Tél : 06 92 22 63 70

VERONIQUE BRIQUE

Espace Bien Etre Yishudan - Médecine traditionnelle Vietnamiennne, Massage intuitif Shamane, réflexologie plantaire vietnamiennne, Tématé, Accès Consciousness Bars, thérapie manuelle métamorphique, reiki, outils complémentaires : bio-résonance, radiesthésie (référentiel Lucie Nolet), homéopathie sensitive (Dr E. Van den Bogaert), Tarot psychologique - 20, impasse des Kakis - Bras Long - Entre Deux, web : <http://www.yishudan.fr>,
Facebook : Yishudan Association EYCE
Mail : veronique@yishudan.fr
Tél : 06 92 766 815

CORINNE MERLO

Thérapeute holistique - Massages (relaxant - pierres chaudes - ayurvédique - indian head - dos - ballotins de plantes chaudes - shiatsu - drainage - réflexologie plantaire - femme enceinte) - Soins énergétiques Reiki - Accompagnement en thérapies brèves (PNL Programmation Neurolinguistique - CNV Communication Non Violente - AMO Actualisation par Mouvements oculaires) - 28, chemin Boutique Rouge 97411 BDN St Paul -
Web : <http://www.kazeveil.fr>
Tél : 06 92 85 00 28

CATHY ROMEAS

Massages thérapeutes : Massage californien, massage aux pochons chauds et h.e (selon les besoins), massage aux pierres chaudes - 8 rue du coteau à Saint-Pierre
Web : www.beyou-beautebienetre.com
Tél : 06 93 11 49 06

SIBYLLE BRION

Praticienne en massothérapie , psycho énergéticiennne par le biais de la lithothérapie , la moxibustion , spécialisé dans les énergies féminines de 8.00 a 20.00 heures – Saint-Joseph
Mail sibylle.brion@yahoo.com
Tél : 02 62 28 26 38 / 0693812067

LAURA BUFFET

Thérapeute corporel ayurvédique, reiki et massages bien être/détente
- Sur SAINT-PIERRE : 42 ancienne rn 2 terre rouge 97410 terre rouge - saint pierre
- SUR SAINT-GILLES : 46 rue du général de gaulle à saint gilles
Mail: laura.buffer4@gmail.fr
Tél : 06 92 13 38 59

MARINA CHAN THU

Coach spécialisé dans le ludique. Consultation individuelle (adulte et enfants) atelier. J'utilise la PNL et les outils de la neuro activ coaching et des supports de jeux de plateau et de constructions.
Rue de la compagnie à Saint-Denis
Mail: ae.coaching97@gmail.com
Site : www.aecoachingrun.fr
Tel : 06 92 54 65 69

MARIE-ROZE GNEPA

Les Bhulles de Vie de Yémala -Praticienne énergéticiennne , réflexologie plantaire, palmaire, Access BARS, MTVSS, correction de vision, Séance : Reiki, Lahochi, réharmonisation corporelle , libération émotionnelle - 406 chemin Agénor Champ Borne à Saint-André
Tél : 06 92 88 49 09

ASSOCIATION ANGE-ELLES

Adahia Cuvillon de l'association ANGE-ELLES, vous propose une approche holistique: proposition de soins énergétiques comme le Reiki et Gundhra et le LaHoChi ; d'autres techniques comme Accès Bar, le Clair Ressenti de Yann Lipnick, les massages, les sons avec le chant des voyelles et les bols tibétains; les packs intégral qui intègrent plusieurs techniques, les nettoyages de lieux (professionnels et particuliers) et recherche des gardiens des lieux (extérieur et intérieur) avec bientôt recherche géobiologique ; les soins et communications avec les animaux (pour eux ou en thérapies lors des accompagnements individualisés (chevaux, chats, chiens, chèvres,..); des accompagnements individualisés avec l'élaboration et le suivi de projets personnalisé pour accompagner les personnes vers leur pouvoir de guérison; l'organisation d'évènements, de sorties, de conférences, de stages,.. (ex: Méditation en mer, marche vers le soi, formation du Clair ressenti,..) - 4, chemin des Colibris - 97430 Le Tampon/Bérive.

Mail : ange.elles.974@gmail.com

Web : www.ange-elles.re

Tél : 06 93 33 20 60

NELLY JESSU

Praticienne certifiée : Massages bien être
Réflexologie Sujok Hypnose ericksonienne
Soins énergétiques Facilitatrice Access Bars -
4 allée Jue Rivière des Roches Bras Panon

Mail: armand.jessu@holmail.fr

Tel 06 92 6 0 88 79

Siret : 75347148100014

BRIGITTE & PHILIPPE FONTAINE

Reflexologue énergéticien,
réflexologie plantaire, shiatsu,
méthode ortho énergétique du docteur
Christian Roche, pratique de
moxibustion et de ventouses, massage
paloma, tibétain, abyangha, pierres
chaudes, relaxation coréenne,
drainage neuropathique de la
lymphe, chi nei tsang, massage
japonais des pieds, Kobido à Escale
bio et sante/authentique beauté 106
rue du général de gaulle au le
tampon

Siret : 50398814900012

Mail : brigitte.fontaine2@wanadoo.fr

Web : authentiquebeaute.com

Tél : PHILIPPE 0692076891 OU
BRIGITTE 0692076890

MARINA SALVAN

Le Cap du Mieux-Être - Pratiques :
Energéticienne et Coach de Vie Activités : -
Entretiens d'Ecoute Active - Entretien Psycho-
Énergétique - Soins Reiki - Magnétisme -
Claire-Voyance & Claire-Audience - Soins
Access Bars - Soins Allégorie - Soins de
Luminescence Angélique - Soins en
Lithothérapie - Coaching personnel, vocal et
professionnel - Vente de Pierres de
Lithothérapie - Vente de Produits Bio - Cours
de Chant Émotionnel - Accompagnement
Énergétique et Soutien Scolaire Spécialisé
pour tous les enfants "Extra-Ordinaires" &
DYS - 42 B, route Labourdonnais Basse
Vallée Cap Méchant à SAINT-PHILIPPE
Mail : ensemblemanasse@gmail.com
Tél. : 0692664801
SIRET : 80073882500010

DIANKA FATMATA

Praticienne et formatrice en
Ventousothérapie, Cupping, Hijama au 21
rue Luc Lorion sur Saint-Pierre.
Tél: 06 93 803 903

OLIVIA GOURDOUX

Nia approche complète, intégrant les
principes et énergies des arts martiaux, de la
danse et des techniques de pleine conscience
.... Pour se surprendre et se faire plaisir

à St Leu et St Denis

Mail : olivia.gourdoux@yahoo.fr

Web :

<https://www.facebook.com/Kirimaya.RUN>

Tél : 0692 44 44 11

N° Association : W9R4004589

FLAVIA LELONG

Animation de Jeu de Tao/ soins énergétiques/
Moon Mother/ Danse énergétique

Mail: sancereunion@gmail.com

Tel : 06 92 62 32 10

N° Siret : 84307047500010

Ô MONDE DES SENS

Alexiane Boulé et Géraldine Guersant "Ô
Monde des Sens" - Masseuses bien être - 3 bis
rue Fleurié 97435 Saint-Gilles-Les-Hauts

Mail : omonedessens@gmail.com

N° Siret : 82803644200022

Tél 06 93 48 33 01 / 06 93 48 80 30

Fixe 02 62 91 45 02

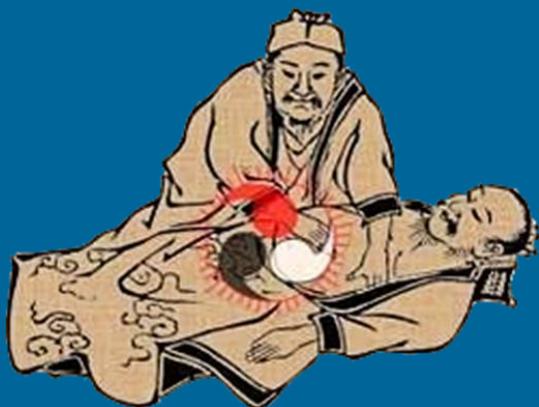
MIRELLA BANOR

" Mi' Ya" - Thérapeute Holistique – Reiki et
Access Bars – Médium - 32 rue de L' Ecurie -
Lotissement L' Evêque - 97422 LA SALINE

Tél : 06 92 61 78 90

N° SIRET : 428664635

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE



ALAIN TOSI

ATMA - Médecine chinoise / Nutriponcture, Osthéothérapie en Médecine chinoise , Massages holistique, réflexologie, accuprèssion, Massages Ayurvédique ABHYANGA, SHIRODHARA. A fait le cursus 2014 ITEEC en thérapie complémentaire holistique à l'Île Maurice comprenant : Massage holistique, Réflexologie plantaire, Auriculothérapie, Aromathérapie, Médecine MTC, ayurvédique, relaxation coréenne et le tronc commun. 18, Chemin Carrosse à Saint-Gilles-les-Bains - Se déplace dans l'Ouest –
Web : www.alainatma.com
Tél : 06 92 711 733

BETTY PAQUIRY

Médecine traditionnelle chinoise et Aromathérapie - 3, place de la principauté d'Andorre. Résidence Carine à l'étang salé les bains
Mail : betty.paquiry@hotmail.fr
Tél : 06 92 25 25 68
N° SIRET : 504 848 284 00031

PASCALE PAYET

Médecine chinoise diplômée de l'Institut Chuzhen – acupuncture - lifting énergétique (avec des aiguilles en or) - tuina pédiatrique (pathologies courantes: gastralgies, diarrhées, constipation, vomissements, toux, énurésie, malnutrition infantile, torticolis pyogène infantile)

- Qi gong tuina (problèmes de règles, diarrhées, constipation, rhume, migraines, circulation, hémiplégie, affection des articulations, cheville, canal carpien ...)

- Janzu (à partir de mars 2019 uniquement) au 6 rue des Fleurs d'Orangers - Lot. les Jujubes à la Possession
Tél : 06 92 40 30 30
N° SIRET : 840 120 653 00018

MEDITATION

ASSOCIATION LA SOLARA

CHANYA ATLANTA ELAYA - "ASSOCIATION LA SOLARA"
- RELAXATION ET MEDITATION PAR LES SONS 3 FOIS
PAR SEMAINE - SOINS AVEC LE BOL DE CRYSTAL -
LOTISSEMENT CARROSSE - SAINT-GILLES LES BAINS

Mail : anycrystal@gmail.com

Tél : 06.93.13.50.44

STEFANIA DI MAGGIO

Animatrice en atelier de Méditation "pleine
conscience" Membre de la FF2P (fédération
française de psychothérapeutes) et de la
SFPT (société française de psychosynthèse
thérapeutique)

103 route de la ravine sèche - Etang Salé

Mail : dmstefania@gmail.com

FB La Route du Soi

Tél. : 06 92 53 05 76



NATUROPATHE

SABRINA LACROIX

Naturopathe - 51 rue du stade -Les Aviron

Mail : contact@sabrinalacroix.com

Web : <http://sabrinalacroix.com>

Tél : 06 93 80 75 58

GLADYS DARGERE

Hygiéniste Naturopathe - Rééquilibrage énergétique - Psychologie corporelle - Massage Paloma - Cabinet de Thérapie Manuelle 348 rue Hubert Delisle - LE TAMPON

Mail : gladysunivers@yahoo.fr

Web : www.ecoledargere.fr

Tél : 06 93 02 33 17

SIRET 49847412100080



PRATIQUES QUANTIQUES & PSYCHO- ENERGETIQUES



SANDY ESTEVEZ

Praticienne et Facilitatrice certifiée d'Access Bars Consciousness® (toucher crânien énergétique des 32 Bars) à Saint-Pierre –
Mail : reiki.reunion@aol.fr
web : reikirun.com
Tél : 06 93 40 89 93

MONIQUE COPPENS

Praticienne et facilitatrice d'ACCESS BARS CONSCIOUSNESS® (toucher crânien énergétique), praticienne PROCESS CORPS ACCESS MTVSS®, praticienne FACELIFT ACCESS® (lifting facial énergétique) - Praticienne certifiée de la méthode des deux points (transformation et guérison quantique) - Séances sur La Possession - à domicile Nord et Ouest
web : mcoppensreiki.wix.com/unis-vers-reiki

Tél : 06 92 63 61 20

SEBASTIEN ESTEVEZ

Centre Reiki Run Réunion - Thérapie en traitement mental pour toutes addictions, intervention psycho-énergétique en Reiki, travail sur les mémoires trans-générationnelles, pratique l'enseignement de la positivité, approche du lien mental/physique de la maladie (psycho-bio-décodage selon la méthode de Christian Flèche) 11, chemin pave - 97425 les avirons
Tél : 06 93 40 89 93

OUAFAE ABI

Méthode quantique (pratique des 2 points) – et praticienne en PNL - La Montagne –
Tél. : 06.92.70.62.85

GABRIEL DE LAUNAY

Diffuseur de Neuroquantis : praticien, développement personnel, consultant Neuroquantis pour les organisations et entreprises – 39 rue Marius et Ary Leblond, Apt 5, 97410 Saint-Pierre
web : <http://neuroquantis.com>
Tél : 06.92.39.38.31

NATHALIE BERNOT

Nathur'Aile - praticienne et enseignante en dégagement psychique et des entités indésirables. Praticienne et enseignante en conscience pure (Quantum entrainement de Franck Kinslow) - 1 bis rue du Bois d'Ortie à Sainte Clotilde –
mail : sevnath2008@hotmail.fr
Tél : 06 92 69 09 34

MURIEL FERAUD

Psycho-Bio-Acupressure, Géobiologie, Soins Energétiques - 79 ligne des Bambous - Ravine des Cabris site:
<http://www.lescheminsdelharmonie.net>
Tél : 06 92 32 48 56

LAETITIA AMOURGOM

Energie Chrysalide : Praticienne et Formatrice Access Bars Consciousness® : technique énergétique douce et relaxante de libération des mémoires cellulaires, blocages émotionnels, croyances limitantes... Séance individuelle à domicile sur RDV de l'Ouest à l'Est. Formation certifiante sur toute l'île.

Facebook : Laeti Joy

Mail : a.laetitia79@gmail.com

Site : energie-chrysalide.com

Tél : 06 92 95 49 51

VERONIQUE TILIN

Véronique Tilin, dégagement des émotions négatives par les thérapies psychocorporelles. Agit sur les peurs, les phobies, les émotions obsessionnelles et négatives, troubles digestifs ou de sommeil, inconfort émotionnel.

Mail : bienetre.reunion@free.fr

web : <http://www.espace-bien-etre-reunion.com>

Tél : 06 92 25 19 31

MYLENE GREY

Praticienne de Psycho-Bio-Acupressure - 17 chemin des Bananes, 97425 Les Avirons.

<https://www.facebook.com/ReflexOlogis/>

Mail : creymylene@hotmail.com

Tél : 06 92 762 765

ANNICK COLLAVOLI

Praticienne en psycho bio acupressure (PBA) - 450 chemin de la ravine sèche - Etang salé

Mail : annick.collavoli@laposte.net

Tél : 06 92 30 96 29

Siret : 830 067 336 000 16

SYLVIA HEYMAN

Praticienne en psycho-bio-acupressure (rééquilibrage énergétique et libération des blocages émotionnels) de niveau 4, agréée pour exercer sur enfants et adolescents. Service a domicile -

Tampon

Mail : sylvia.reunion@gmail.com

Tél : 06.93.13.05.85

n°siret : 520.195.413.00049

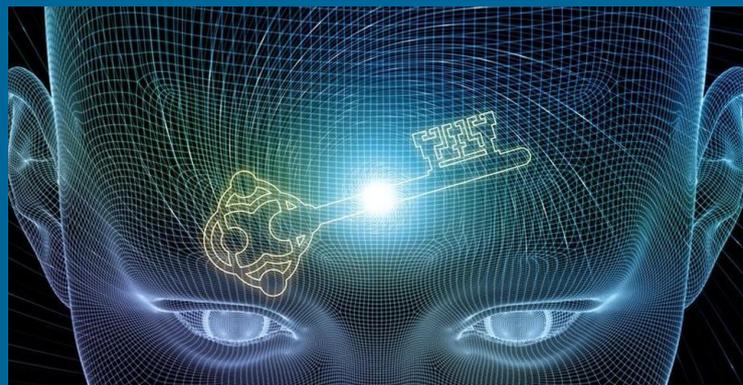
PSYCHO- PRATICIEN

STEFANIA DI MAGGIO

Psycho praticienne diplômée et agréé en Psychosynthèse (thérapie humaniste et transpersonnelle) Formée à la Psychologie Tibétaine à l'Institut Tarab France. Unité dans la dualité. Science des phénomènes. Diplômée en psycho généalogie et constellations systémiques. École Bert Hellinger. École Eric Laudiere. Membre de la FF2P (fédération française de psychothérapeutes) et de la SFPT (société française de psychosynthèse thérapeutique)
103 route de la ravine sèche - Etang Salé
Mail : dmstefania@gmail.com
FB La Route du Soi
Tél. : 06 92 53 05 76

HAREN'ARC-EN-CIEL

Psychopraticienne - 12 impasse romain
maillot 97410 St Pierre
Tél : 06 92 13 24 44
Mail : Harenacoach@gmail.com
Site : <http://harenaspirit.over-blog.com/>
Siret : 84337178200015



RADIESTHESIE

CENTRE REIKI RUN

Sandy & Sébastien ESTEVEZ - Prise du taux vibratoire – vérification de vos auras - Réharmonisation et nettoyage de votre domicile, entreprise, restaurant ... et Formation "Méthode d'approche de la radiesthésie" - 11, chemin pavé - 97425 Les Aviron

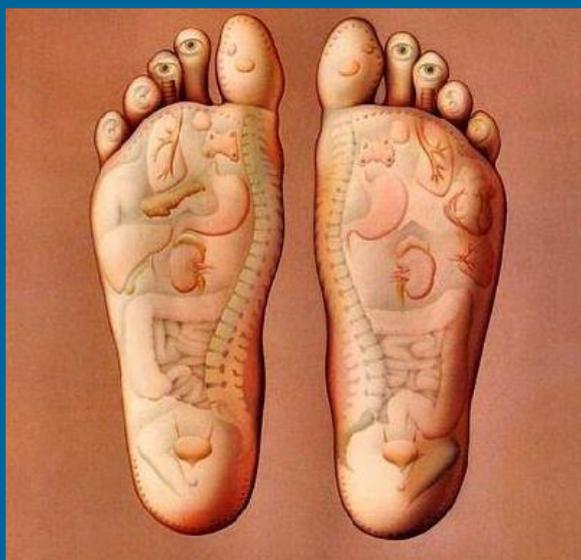
Mail : reiki.reunion@aol.fr

Site : www.reikirun.com

Tél : 06 93 40 89 93



REFLEXO- THERAPIE ET REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



SONIA BARRET

Podo-Réflexothérapeute Certifiée - Tampon
Pont d'Yves 97430 sur RdV lun,mar,mer,ven
: 9h -19h - sam : 9h -13h – Mail :
so_reflexo@orange.fr -
Web : <http://reflexotherapie974.jimdo.com/>
Tél : 06 92 56 65 25

VALERIE PELLAT

Réflexologie: shiatsu, reflexologie plantaire -
Saint-Denis
Tél. : 06 93 800 287

FRANCINE TAILLEFERT

L'Éveil de l'Aura - Réflexologie plantaire - 77
rue Suffren – Saint-Pierre
www.leveldelaura.fr
Mail : leveldelaura@gmail.com
Tél : 06 93 30 78 30

ROSE LEGENDRE

Réflexologie plantaire certifiée et Reiki -
consultations à La Rivière des Pluies –
Mail : reflexo-rose@hotmail.fr
Tél. : 06 92 61 91 87

DOMINIQUE HIVANHOE

Les soins de bien-être de Dominik -
Praticienne en modelage de bien-être podol-
reflexologue - 15 rue Jean Tresarricq Sainte-
Suzanne
Mail : sbe.dominik@yahoo.fr
Tél : 06 92 61 59 55

FLORIAN ORLACH

Praticien en réflexologie plantaire, modelage
relaxant aux huiles essentielles et reiki - 8
ruelle Dupuis - 97410 Saint Pierre
Mail : florianorlach@hotmail.fr
Tél : 06 92 73 69 09

VERONIQUE TILIN

Somato-Réflexothérapeute : plantaire, faciale
Dien Chan, palmaire et auriculaire. Equilibre
énergétique, prise en charge et soulagement
des douleurs.
Mail : bienetre.reunion@free.fr - web
: <http://www.espace-bien-etre-reunion.com>
Tél : 06 92 25 19 31

SONIA VINGATAMALLE

Réflexologie Plantaire - Rue du Général de
Gaulle à Saint-Gilles les Bains
Mail : sonia20gato@gmail.com
FB : VivreZen
Tél : 06 92 63 06 83

MYLENE CREY

Réflexologue - 17 chemin des Bananes,
97425 Les Avirons.
<https://www.facebook.com/ReflexOLogis/>
Mail : creymylene@hotmail.com
Tél : 06 92 762 765

MARIE-ROZE GNEPA

Les Bhulles de Vie de Yémala - Praticienne
énergéticienne , réflexologie plantaire,
palmaire -
406 chemin Agénor Champ Borne à Saint-
André
Tél : 06 92 88 49 09

VERONIQUE BRIQUE

Espace Bien Etre Yishudan - Réflexologie
plantaire vietnamienne, - 20, impasse des
Kakis - Bras Long - Entre Deux,
web : www.yishudan.fr,
Mail : veronique@yishudan.fr
Tél : 06 92 766 815

SABINE INFANTE

Réflexologie plantaire, faciale, le shiatsu, le
Nuad Bo Ran le grand massage thaï
énergétique, le massage de la femme
enceinte, l'ayurvédique, le chi nei tsang
massage du ventre et des organes vitaux,
Massage suédois et californien - ATELIER
DES SENS institut mixte au 79 chemin des
Maraîchers à La Bretagne - Sainte Clotilde-
Mail: atelierdessensinstitut@gmail.com
Tél : 06.93.50.00.42

COLETTE DAILEAU

Réflexologue – énergéticienne – massage
ayurvédique – 25, Chemin Boyer – Les Aviron
Mail : dalleau.colette@yahoo.fr
Tél : 0692 220 303

LAURENCE RIVIERE

Professeur certifié de Yoga (pratique aussi la
psychologie positive, la réflexologie plantaire
et le Lahochi) – 5, Rue des Demoiselles à
L'Etang Salé

Mail : lyogariv@yahoo.fr
Tél : 06 92 64 70 66

LILIANE BARET

Réflexologie plantaire Ingham et Massage
métamorphique - 1 Résidence les jardins à
Saint-Leu
Mail : Baret.liliane@orange.fr
Tél : 06 92 67 57 04

NICOLAS CHEVRIER

Réflexologie plantaire traditionnelle
Thailandaise - 7 bis rue Coli à Sainte-Marie
Mail : magnetiseur.reiki.reunion@gmail.com
Web : www.magnetiseur-reiki-reunion.com
Tél : 06 92 96 01 70

MELISSA BELL

Réflexologie (plantaire et palmaire) +
Champissage (massage traditionnel Indien du
crâne et des membres supérieurs) - Les Aviron
Mail : mb.reflexologie.bienetre@gmail.com
Web : <http://bit.ly/mb-bienetre>
Tél : 06 92 22 55 78
N° SIRET 822051694 00013

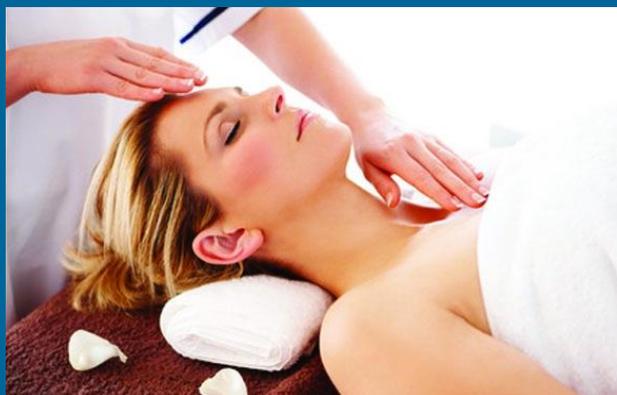
COCOONING TOUCH'

Chantal THOMAS - Relaxologue (Massages
californien, Tuina, Tahitien, Amma assis,
relaxant assis) - Réflexologue (plantaire).
Etang-Salé à domicile.
Mail : reflexo-massages@sfr.fr
Web : [reflexo-massages.wixsite.com/cocooning-
touch](http://reflexo-massages.wixsite.com/cocooning-touch)
Tél : 06 44 97 32 70
N° Siret : 81893173500026

MATHIEU GARCIA

Réflexologie plantaire, - 29 impasse de l'or à
Bois de Néfles - Saint Paul - Centre de soins
rue Jacques Prévert à la Possession
Mail : matgarcia@hotmail.fr
Tél : 06 92 98 20 23

REIKI



REIKI RUN OCEAN INDIEN

Sandy et Sébastien ESTEVEZ - Maîtres praticiens et enseignants de REIKI USUI & TIBETAIN, KARUNA Ki et Souffle Sacré - 48, Rue du Père Laporte à La Rivière St-Louis
Web : <http://reikireunion.wix.com/reikirun>
N° SIRET : 483 719 183 – Certifié par la Fédération du Reiki (LFDR) et le Syndicat National des praticiens Reiki (SNPER)
Tél : 06.93.40.89.93 ou 02.62.10.88.22

ONDE'ENERGIE

Monique COPPENS - Maître de REIKI praticienne et enseignante de REIKI USUI / TIBET- USUI/TEATE- KARUNA® - KUNDALINI - Séances sur La Possession - à domicile Nord et Ouest - Site : <http://mcoppensreiki.wix.com/unis-vers-reiki>
Tel : 06.92.63.61.20

MIRELLA BANOR

" Mi' Ya" - Thérapeute Holistique – Praticienne de Reiki - 32 rue de L' Ecurie - Lotissement L' Evêque - 97422 LA SALINE
Tél : 06 92 61 78 90
N° SIRET : 428664635

LA MAISON D'AZOLINE

Liliane Macrésy - Maître Enseignant Reiki Usui, Reiki Tibétain, Reiki Karuna © Séances sur Saint Denis, la Bretagne ou à domicile - <http://laimaisondazoline.fr>
Tél : 06 92 85 28 71 - 02 62 88 23 20

NATHUR'AILE

Nathalie BERNOT - Praticienne en Reiki Usui (traditionnel) Praticienne et Maître enseignante en Reiki Kundalini, Praticienne et Maître enseignante en Reiki Kundalini Or Lumière d'Or
1 bis rue du Bois d'Ortie à Sainte Clotilde
Mail : sevnath2008@hotmail.fr
Tél : 06.92.69.09.34

PATRICIA LAUP

Patricia LAUP - Praticienne en Reiki Usui à La Bretagne - Sainte-Clotilde
Se déplace également pour des après-midis bien-être
Tél : 06 92 89 33 32

REIKI REUNION CECILE

Cécile DAUENHAUER – Maître Praticienne Reiki Usui à la Saline-les-Bains
Tél. 06.92.83.81.60

CECILE LARROZE

Association l'Eveil de la Vie, Praticienne Reiki, massage crânien, 3b, Chemin Fond Maurice – Les Avirons
Mail : clarose12@hotmail.fr
Tél : 06 92 09 23 69

REIKI (SUITE)



MAUD ROBERT

Maître enseignante Reiki Usui Tibet et Karuna à Saint-André

Mail : contact@lesmainsdelumiere.fr

Site : www.lesmainsdelumiere.fr

Tél : 06 92 05 23 76

VALERIE CLAIRENTEAU

Eveil & Harmony , Praticienne , Maître et Enseignante Reiki Usui) - Eveil & Harmony , 253 chemin Melrot Cambuston 97440 Saint André – N° SIRET 79257988000016

MAIL : VALEVEILHARMONY@GMAIL.COM

TEL : 06 93 01 17 19

NICOLAS CHEVRIER

Maître Praticien et Enseignant Reiki Usui, praticien Reiki Arc-en-Ciel – Soins & formations reiki au 7bis, Rue Coli à Sainte-Marie

Mail : magnetiseur.reiki.reunion@gmail.com

Web : www.magnetiseur-reiki-reunion.com

Tél : 06 92 96 01 70

Siret : 819 597 279 000 3

SOPHIE EBY

RUNAROMA REIKI, Maître praticienne en Reiki Usui Traditionnel & Tibétain - Apt 7 2 chemin la couette, La rivière Saint Louis.

Mail : sophie.eby@hotmail.fr

Tél : 06 92 27 19 01

Siret: 832922298

PAULA PETIT

Maître enseignante & praticienne Reiki - Kaz'ame, 62 rue Luc Lorion à Saint Pierre

Mail : petitpaula2@gmail.com

Web : paulapetit-hypnose-reiki.e-monsite.com

Tél : 06 92 37 92 97

Siret : 821 550 290 00026

MARINA SALVAN

Le Cap du Mieux-Être – Praticienne de Reiki Usui - 42 B, route Labourdonnais Basse Vallée Cap Méchant à SAINT-PHILIPPE

Mail : ensemblemanasse@gmail.com

Tél. : 06 92 66 48 01

SIRET : 80073882500010

BEATRICE POUSSIER

Praticienne de Reiki et LaHoChi – 396, rue Hubert Delisle – Le Tampon

Tél : 06 92 71 34 98 / 02 62 57 62 40

Siret : 511077687

ALMA CURA

Maître Enseignante & praticienne de Reiki Usui - 8, Rue Adrien Boyer – Saint-Joseph

Mail : almacura974@yahoo.com

Web : <https://centre-almacura.wixsite.com/accueil>

Tél : 06 93 93 04 29

Siret : 52470728800022

REIKI (SUITE)

VANESSA MERIC

Divine Quintessence - Retrouver votre équilibre au travers des soins énergétiques et de la voyance. Chacun de nous cache en lui une flamme divine, je suis là pour vous aider à la faire briller... Pratiques Lithothérapie, Reiki, lecture Akashique et guidance (voyance) - 16 C Chemin des Arômes - LES MAKES St Louis

Mail : vanessareikivoyance@hotmail.fr

Web <http://divinequintessence.e-monsite.com>

Tél : 06.92.92.81.12

Siret : 53448054600033

« LE REVE DE KENJA'MA »

Association par Sandrine et Willy

Reiki, homme et femme médecine, féminin sacré, Moon Mother - 12 chemin du réservoir 97424 PITON SAINT LEU

Mail : lerevedekenjama@gmail.com

Web <https://lerevedekenjama.com/>

Tél : 06 92 60 81 71

N° SIRET 841.847.189.00013

C'EST QUOI LE REIKI ?

Le Reiki est une thérapie manuelle ancestrale qui apporte un supplément d'énergie à notre organisme. Le praticien pose ses mains sur le corps et laisse couler l'énergie qui va se diriger naturellement vers les zones qui en ont besoin.

Le Reiki n'est pas un massage, il n'y a pas de mouvement et le patient reste habillé. Le Reiki ressource, détend, libère les blocages énergétiques, renforce le système immunitaire, atténue la douleur et élimine les toxines du corps.

Il a aussi pour but de nous recentrer. Il nous permet de prendre conscience de nos tensions, de nos blocages, ... et de développer le processus d'auto-guérison.

Le mot Reiki vient du japonais Rei (Energie universelle) et Ki (énergie vitale présente chez tous les êtres vivants).

L'énergie du Reiki est une énergie dont chacun bénéficie à la naissance. Mais à cause de notre rythme et de notre hygiène de vie, ce lien étroit entre la source et nous s'amointrit.

C'est un sentiment, un savoir et une reconnaissance de quelque chose de profond, d'agréable et de confortable.

SANTE HUMANISTE

CHRISTINE AMET

Praticienne en sante humaniste –
sophrologue - relaxation – bilan
énergétique – digitopuncture
(acupuncture sans aiguille) - ravine
des cabris – conde 400 - la Rivière
saint louis -

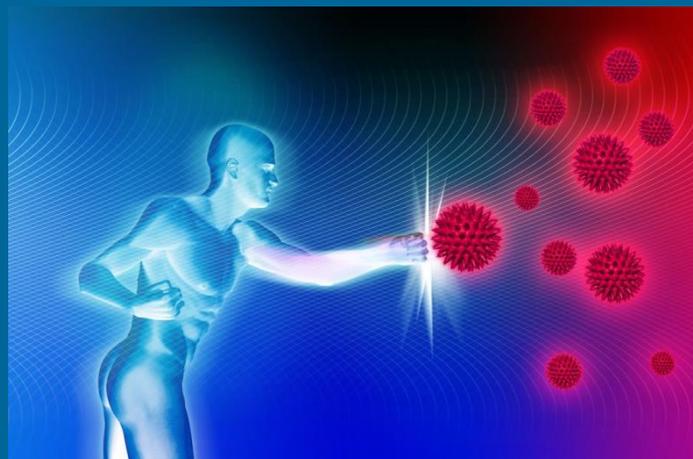
Tél : 06 92 54 31 88

WILLIAMS CADENET

Praticien en santé humaniste – Professeur en
Yogas du Tao - Relaxation– Bilan
énergétique – Digitopuncture (acupuncture
sans aiguille) - Saint-Denis

Web : <http://lesyogasdutao.over-blog.net>

Tél : 06 92 45 17 90



SHIATSU

FRANCINE TAILLEFERT

L'Éveil de l'Aura - Praticienne de Shiatsu -
77 rue Suffren - 97410 Saint Pierre

www.leveldelaura.fr

Mail : leveldelaura@gmail.com

Tél : 06 93 30 78 30

NICOLAS CASSAM-CHENAI

Praticien SHIATSU certifié FFST (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel) et FFS (Fédération Française de Shiatsu) -
ÔO CENTRE, 108 rue St-Joseph Ouvrier
97400 SAINT-DENIS

Mail : ncassamchenai@yahoo.fr

Web : www.shiatsu-reunion.fr

Tél : 06 92 62 31 99



SONOTHERAPIE

REIKI RUN OCEAN INDIEN

Sandy et Sébastien ESTEVEZ – Sonothérapie
(soin énergétique aux Bols thérapeutiques
Tibétains) seul ou en duo

48, Rue du Père Laporte à La Rivière St-Louis

Web : <http://reikireunion.wix.com/reikirun>

N° SIRET : 483 719 183 – Certifié par la
Fédération du Reiki (LFDR) et le Syndicat
National des praticiens Reiki (SNPER)

TEL : 06.93.40.89.93 OU
02.62.10.88.22

ASSOCIATION LA SOLARA

Chanya Atlanta Elaya - "Association La
Solara" - Sonothérapie avec les bols de
crystal et tibétain , carillons et tambour
chamanique.

Le langage solaire qui active votre ADN et
travaille sur vos cellules ! réharmonisation de
votre lieu de vie et de votre travail.

Méditation Pleine Lune tous les mois
anime des méditations 3 soirées par semaine

Relaxation et méditation par les sons 3 fois
par semaine - Soins avec le bol de Crystal -
Lotissement Carrosse - Saint-Gilles les Bains

Mail : anycrystal@gmail.com

Tél : 06.93.13.50.44



C'EST QUOI LA SONOTHERAPIE ?

La sonothérapie est une très
ancienne discipline visant à utiliser
les sons, les fréquences et les
vibrations à des fins harmonisantes
et thérapeutiques.

SOPHROLOGIE & YOGA

ALMA CURA

Sophrologue diplômée - La sophrologie est un « entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit ».
8, Rue Adrien Boyer – Saint-Joseph
Mail : almacura974@yahoo.com
Web : <https://centre-almacura.wixsite.com/accueil>
Tél : 06 93 93 04 29
Siret :52470728800022

ROLAND GERMSER

SAGA, la Voie des Arts de la Geste, Le Yoga de Patanjali, ces huit membres, le Do In, le Shiatsu, l'Anma, l'Aïki Taïso... : des ressources actuelles et complémentaires s'assemblent magnifiquement pour constituer une Voie gestuelle d'éveil et de santé.
Séances individuelles sur rendez-vous.
Séances collectives
lundi à 17h et jeudi à 18h30 au Dojo Téât à -119 rue Payet - l'Entre-Deux
Web : www.lageste.net
Blog : <http://blog.lageste.net/>
Mail : Roland@lageste.net
Tél : 06 92 874 871

ALEXANDRA BOX

Sophrologue Diplômée de l'ESF et certifiée par la FEPS - 100 rue August Babet à Saint-Pierre
Mail : ondebienetre@gmail.com
Tél : 06 92 23 39 38

SHANKARA YOGA

Jeff professeur de hatha yoga diplômé Sivananda pure tradition hindouiste -
Association SHANKARA YOGA Siege social
12 rue de la batterie à Saint-Denis
Cours le lundi soir salle de sport le QG à Saint-Denis De 19h à 20h15
Association N° W9R1005928
Mail : jeffthiebaut@hotmail.fr
Tél : 06 92 79 18 42

LAURENCE RIVIERE

Professeur certifié de Yoga (pratique aussi la psychologie positive, la réflexologie plantaire et le Lahochi) – 5, Rue des Demoiselles à L'Etang Salé
Mail : lyogariv@yahoo.fr
Tél : 06 92 64 70 66

ANGELIQUE LAUVERGNAT

Coach en développement professionnel individuel et d'équipe - Coach en développement personnel – Formatrice Sophrologue - Praticienne en soins énergétiques Réiki Usui 2^{ème} Degré -
3A, chemin des Perdrix 97436 Saint Leu
Mail : angelique.sophrologie@gmail.com
Tél : 06 92 30 57 49

VERONIQUE DABET

Sophrologue et praticienne Reiki Usui niveau 2 - 1 ruelle des Bougainvilliers à St Gilles les Bains
Tél : 06 92 696 773
Mail : sophrologienergie@gmail.com
Siret : 49019338000022



TAÏ CHI CHUAN & QI GONG

NICOLAS CASSAM-CHENAI

Enseignant certifié de TAÏ-CHI- CHUAN et QI
GONG (style WU) - ÔO CENTRE, 108 rue St-
Joseph Ouvrier - 97400 SAINT-DENIS

Mail : ncassamchenai@yahoo.fr

Web : www.shiatsu-reunion.fr

Tél : 06 92 62 31 99



TANTRISME

MARIE-FRANÇOISE ROBERT

LES BIENFAITS DU MASSAGE TANTRIQUE

Une autre façon de se relaxer et d'autres massages également (voir le site web).

Les effets du massage tantrique sont nombreux : relaxation, retrouver sa libido, son tonus son équilibre, améliorer ses relations intimes, déblocage des tensions nerveuses, rééquilibrage des énergies, développer la qualité du partage et du toucher plutôt que la performance, épanouir sa féminité et développer son côté masculin, jouir de toutes les dimensions de son être, s'ouvrir à la spiritualité comme à la sensualité, savoir se ressourcer, se sentir apaisé et développer sa créativité...osez d'avantage de plaisir et lâchez prise.

Ce massage convient aux couples, aux hommes et aux femmes, à tous ceux qui souhaitent se retrouver ou découvrir de nouvelles sensations.

C'est un éveil spirituel et corporel de tout votre être. Il est important d'être à l'aise pendant la séance afin d'arriver à cet état de lâcher prise. Conjuguant tous vos sens et tous les plaisirs, le massage tantrique permet de vivre une expérience sensorielle unique. Il sollicite toutes les parties du corps sans autre objectif que la détente et le plénitude absolue, éveillant ainsi tout votre corps à de nouvelles et délicieuses sensations.

La maison d'Hellebore à La Plaine des Grégues

Mail : lamaisondhellebore@gmail.com

Web : <https://lamaisondhellebore.com>

Tél : 06 92 02 67 78

VERONIQUE AGNES

Stage d'initiation au massage tantrique et à venir prochainement stages d'initiation au tantrisme - 1 Impasse des Rosiers à l'Étang Salé les Hauts

Tél. : 06.92.07.14.97

Mail : lilaemmareunion@yahoo.fr

N° SIRET : 442780003



THETA HEALING

NATHALIE BERNOT

Nathur'Aile - praticienne en Theta Healing -
1 bis rue du Bois d'Ortie à Sainte Clotilde -
mail : sevnath2008@hotmail.fr
Tél : 06.92.69.09.34



(LA) TRAME

YANN LERAY

Praticien de la Trame, Alchimiste,
Spagyriste - 297 CD 41 Ravine à malheur La
Possession

Mail : leroy.y@gmail.com

Web : [http://lesamisdhermes.over-
blog.com/](http://lesamisdhermes.over-blog.com/)

Tél. : 06 92 27 78 12

SOFIE HESTIA

Praticienne de la Trame, Nettoyage de lieux,
Tarologue – 297 CD41 – Ravine à Malheur à
la Possession

Mail : sofie.hestia@gmail.com

Tél : 06 93 47 76 91

N°siret : association Hestia N°W9R4004709

MARIE EVRARD

Thérapeute de la Trame – 9, Allé des
Grenades – Bellemène – Bois Rouge Saint-
Paul

Mail : latrame974@gmail.com

Tél : 06 92 86 58 55



Notre corps, tel un instrument de
musique, peut parfois se
désaccorder.

La Trame est une technique qui va
lui permettre de retrouver sa
vibration initiale.

TRANSURFING

GABRIEL DE LAUNAY

Diffuseur de Transurfing – Coach,
Conférencier, développement personnel,
Animateur des Trajets Transurfing pour la
zone Océan indien – 39 rue Marius et Ary
Leblond, Appt 5, 97410 Saint-Pierre - web :

<http://transurfing.re/>

mail : gdl@transurfing.re -

secretariat@transurfing.re

Tél : 06 92 39 38 31



YOGA DU RIRE



GERALDINE PERRAD MBAYO

Professeur de yoga du Rire à St Paul
(déplacements sur l'île)

Mail : geraldineperrad18@gmail.com

Site : <http://attitudes-bien-etre-974.fr/>

Tél : 06 43 83 22 85

Siret : 78905632200025

LE YOGA DU RIRE RESUME EN 5 POINTS

communiqués par l'Université du Dr Kataria, Laughter Yoga International

- 1. Le Yoga de rire est un concept unique où chacun peut rire sans raison, sans recours aux blagues et même sans avoir de sens de l'humour.*
- 2. Le rire commence en groupe tel un exercice, en maintenant un contact visuel et en retrouvant l'insouciance des enfants: il se transforme rapidement en véritable rire et devient contagieux.*
- 3. Nous l'appelons Yoga du Rire parce qu'il s'appuie sur une combinaison mêlant des rires avec la respiration du yoga. Cela apporte plus d'oxygène au corps et au cerveau, permettant de se sentir plus énergique et en bonne santé.*
- 4. Le concept du Yoga du rire est basé sur un fait scientifique : le corps ne fait pas la différence entre un rire simulé et un rire spontané. Dans le 2 cas, le pratiquant arrive aux mêmes bienfaits physiologiques et psychologiques.*
- 5. C'est un docteur en médecine, le Dr Madan Kataria, qui inventa le yoga du rire en 1995 en Inde et lança le premier club de rire dans un parc public à Mumbai avec une poignée de participants. Aujourd'hui, le phénomène est planétaire et on recense des milliers de clubs de Yoga du rire dans plus de 72 pays.*

VOYANCE/ MEDIUMNITE

DESTINEE SYLVIE

Voyance - Oracles et Runes - Les Avirons -
Mail : syldestinee@gmail.com
Tél : 06 92 49 37 48

MARIE PIERSON-CAGNE

Vagues à l'âme - Cartomancienne – 9, Allée
Ombeline - Saint gilles les Hauts -
Tél : 06 92 55 12 68

VERONIQUE BRIQUE

Espace Bien Etre Yishudan - Tarot
psychologique - 20, impasse des Kakis - Bras
Long - Entre Deux, web : www.yishudan.fr,
Facebook : Yishudan Association EYCE
Mail : veronique@yishudan.fr
Tél : 06 92 766 818

SABRINA MANUEL

Médium (l'au-delà des visions Contact défunts,
la voix de l'ange guidance angélique , Tirage
oracles des anges) - 9 ruelle pavé Terre-Sainte
Mail : contactsabrinamedium@gmail.com
Web : www.sabrina-medium.com
Tél . : 06 93 91 10 78

HAREN'ARC-EN-CIEL

Voyance Tarot de Marseille – oracle des anges et
médium (travail avec support photo de défunt) -
12 impasse romain maillot 97410 St Pierre
Tél : 06 92 13 24 44
Mail : Harenacoach@gmail.com
Site : <http://harenaspirit.over-blog.com/>
Siret : 84337178200015



SOFIE HESTIA

Tarologue – 297 CD41 – Ravine à Malheur à
la Possession
Mail : sofie.hestia@gmail.com
Tél : 06 93 47 76 91
N°siret : association Hestia N°W9R4004709

VANESSA MERIC

Divine Quintessence - lecture Akashique et
guidance (voyance) - 16 C Chemin des
Arômes - LES MAKES St Louis
Mail : vanessareikivoyance@hotmail.fr
Web [http://divinequintessence.e-
monsite.com](http://divinequintessence.e-monsite.com)
Tél : 06.92.92.81.12
Siret : 53448054600033